9月

月間献立カレンダー

タイハイ株式会社

	日	月	火	水	木	金	土
						9月1日	9月2日
朝食						野菜丸揚げ ふきの煮物 のり佃煮 みそ汁 春雨サラダ	シューマイ ふきの煮物 かつおふりかけ みそ汁 金時豆
昼食						カレー 香草パン粉焼き ごぼうサラダ 野菜コンソメ煮	鶏肉タルタルソース 白菜ゆかり和え インゲンコーン和え
夕食						豚肉野菜 オイスター炒め煮 キャベツかにかまお浸し 餃子きのこあん	ミニメンチカツ デミソース 春雨中華和え オクラ白だし煮
	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
朝食	ミートボール サラダ 金山寺みそ みそ汁 スパゲティサラダ	コーンピースオムレツ チンゲン菜のカニカマ和え さけふりかけ みそ汁	枝豆人参白生姜揚げ 菜の花のお浸し のり佃煮 みそ汁 昆布豆	香味シューマイ ひじき蓮根 のり玉子ふりかけ みそ汁 ナポリタンスパゲッティ	フィッシュソーセージ さつま芋のいとこ煮 たいみそ みそ汁 マカロニサラダ	ベーコンポテトバーグ ふき土佐煮 さけふりかけ みそ汁 ごぼうサラダ	鮭よせ サラダ 梅干し みそ汁 卵の花
昼食	オムレツ トマトソース 野菜炒め煮 ブロッコリーサラダ	豚肉じゃが 焼豆腐ねぎ生姜あん 青菜お浸し	ハンバーグ 和風きのこソース キャベツ塩昆布和え ポテトサラダ	カレーごま照り焼き 長芋梅肉和え 大根わさび醤油和え	エビカツ オーロラソース 彩り野菜マリネ インゲンごま和え	きつねそば 炊き合わせ 青菜おかか和え	ロールキャベツ 豆乳スープ ブロッコリーナッツ和え マカロニサラダ
夕食	赤魚西京焼き ひじき煮 肉詰めいなり	豆腐ステーキ 野菜あん カリフラワー梅風味和え 切干サラダ	たらカレー風味天ぷら 春雨酢の物 五目うの花	鶏肉 玉子あんかけ きんぴらごぼう 青菜めんつゆ和え	サバ赤味噌漬け 車麩煮そぼろあん キャベツ辛し和え	豚肉生姜炒め煮 花型お好み焼き 大根かにかまあん	ます唐揚げ ケチャップ野菜あん キャベツしそひじき和え かぼちゃサラダ
	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
朝食	焼はんぺん インゲンの錦糸和え かつおふりかけ みそ汁 ポテトサラダ	ソーセージステーキ スパサラダ のり佃煮 みそ汁 マカロニサラダ	ミニハンバーグ ひじき煮 のり玉子ふりかけ みそ汁 ごぼうサラダ	チキンピカタ チンゲン菜のカニカマ和え 金山寺みそ みそ汁 ポテトサラダ	ミートボール 切り干し大根煮物 たらこふりかけ みそ汁 スパゲティサラダ	野菜丸揚げ ふきの煮物 えびみそ みそ汁 マカロニサラダ	いわし入りハンバーグ 春雨中華サラダ さけふりかけ みそ汁 ナポリタンスパゲッティ
昼食	鶏肉 オニオンソース ポテトコーンサラダ 白菜ハムコンソメ煮	野菜と豆腐ナゲット マスタードソース 青菜めんつゆ和え バジルチーズパンネ	赤魚粕漬け 切昆布大豆 キャベツ明太マヨ和え	豚焼肉風炒め 長芋わさびサラダ 春雨オイスター煮	豆腐ハンバーグ 甘酢野菜あん 花野菜チーズ和え 大根白だし煮	鶏ひき肉野菜 トマトカレー シーザーサラダ ムース	ます味噌マヨ焼き 五目豆煮 切干酢の物
夕食	さわら西京漬け 炊き合わせ ごぼう甘辛煮	豚肉塩だれ炒め煮 枝豆ひじき白和え 餃子野菜あん	オムレツデミソース 紅あずまサラダ 野菜炒め煮	たら味噌漬け 白菜揚げ煮浸し インゲンきんぴら風	鶏天 和風ねぎソース オクラお浸し たまねぎマリネ	サバ照り焼き 金平れんこん 豆腐しんじょう天	豚肉青菜 玉子中華炒め しゅうまい 白菜昆布和え
	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
朝食	ふんわり野菜豆腐寄せ サラダ のり佃煮 みそ汁 昆布豆	焼売 カリフラワーフレンチサラダ かつおふりかけ みそ汁	アジ入りさんが 卵の花の炒り煮 梅干し みそ汁 春雨サラダ	ミニオムレツ いんげんと木耳の炒め煮 かつおふりかけ みそ汁 ナポリタンスパゲッティ	フィッシュソーセージ 紅あずま甘露煮 野菜ふりかけ みそ汁 マカロニサラダ	いわしバーグ サラダ 金山寺みそ みそ汁 昆布豆	枝豆ふわふわ豆腐 キャベツサラダサウザン風 漬物 みそ汁 いわし甘露煮
昼食	チキンナゲット トマトパンネ 青菜ナッツ和え	赤魚煮つけ かぼちゃそぼろ煮 切干ひじき煮	エビ天うどん 炊き合わせ キャベツ辛し和え	さわら磯辺焼き 五目うの花 白菜ごま和え	豚肉ごまんにく炒め きのこ白和え 大根ねぎあんかけ	豆腐ステーキ そぼろあん 揚げ茄子味噌和え インゲン昆布和え	赤魚バター醤油風味 カルボナーラパンネ 青菜コーン和え
夕食	ハンバーグ デミソース 花野菜サラダ キャベツコンソメ煮	ロールキャベツ トマトソース ピーズサラダ 野菜マスタード和え	豚肉カレー風味炒め ポテトサラダ 青菜めんつゆ和え	豆腐ナゲット バーベキューソース マカロニサラダ 春雨オイスター煮	カレイムニエル マスタードソース 野菜炒め カリフラワーマリネ	鶏肉和風きのこソース キャベツしそひじき和え 里芋生姜醤油煮	豚肉さつまいも甘辛煮 五目豆腐揚げ ブロッコリーごま和え
	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
朝食	青のり天 切昆布大豆煮 のり玉子ふりかけ みそ汁 金時豆	鮭よせ 切り干し大根煮物 のり佃煮 みそ汁 ひじき煮	ミニハンバーグ 紅あずま甘露煮 さけふりかけ みそ汁 ナポリタンスパゲッティ	枝豆人参白生姜揚げ 里芋の鶏そぼろあんかけ たらこふりかけ みそ汁 金時豆	香味シューマイ サラダ 漬物 みそ汁 ごぼうサラダ	チキンピカタ インゲンの錦糸和え のり佃煮 みそ汁 ポテトサラダ	ちくさ玉子焼き レンコン金平 かつおふりかけ みそ汁 スパゲティサラダ
昼食	肉じゃがコロケ キャベツ炒り卵和え 春雨かにかまサラダ	たら味噌漬け 切干ゆかり和え ひじき煮	鶏肉おろしポン酢 紅あずまサラダ ブロッコリー辛し和え	鶏がら醤油 ラーメン 野菜炒め煮 しゅうまい	カレイ梅風味 照り焼き 炊き合わせ 白菜塩昆布和え	鶏ひき肉 野菜カレー コールスローサラダ ゼリー	ポーケケチャップ 青菜コンソメ煮 ごぼうサラダ
夕食	さわらごま照り焼き 長芋梅肉和え インゲンおかか和え	オムレツ ミートソース 野菜炒め煮 ピーズサラダ	豆腐ハンバーグ 和風野菜あん 青菜お浸し ごぼう甘辛煮	サバ生姜風味焼き 車麩煮きのこあん 大根酢の物	豚肉味噌炒め煮 焼豆腐ねぎあん キャベツわさびお浸し	肉団子 甘酢野菜あん 春雨ナムル風 ポテトサラダ	たらゆかり天ぷら 五目豆煮 オクラお浸し