

2月

月間献立カレンダー

タイハイ株式会社

	日	月	火	水	木	金	土
				2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
朝食				ちくさ玉子焼き 切干大根煮 昆布 みそ汁 ナポリタン	つくね大葉巻き 菜の花のお浸し 金山寺みそ みそ汁 金時豆	ポイルウイナー ふきの煮物 たらこふりかけ みそ汁 ポテトサラダ	枝豆のふわふわ豆腐 カリフラワー・レンチサラダ のり佃 みそ汁 味の豆
昼食				サバねぎ味噌がけ 華風和え 炊き合わせ	タンドリーチキン風 切干大根煮 野菜炒め煮	えび天そば いわしつみれ炊き合わせ 五目豆煮	豚肉塩だれ炒め煮 水餃子玉子あん 青菜ナムル風
夕食				レンコン入つくね キャベツごま和え 金平れんこん	タラ照り焼き 車麩煮ねぎ生姜あん インゲンしそひじき和え	カレイムニエルトマトソース 青菜ナッツ和え ビーンズサラダ	鮭キャベツカツ 白菜ゆかり和え バジルチーズパンネ
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
朝食	コーンピースオムレツ たけのこの煮物 梅干し みそ汁 コーンサラダ	あじさんが焼き ふきの煮物 えびみそ みそ汁	シューマイ ふきの煮物 のり佃煮 みそ汁 マカロニサラダ	ふんわり野菜豆腐よせ カリフラワー・レンチサラダ のり玉子ふりかけ みそ汁 ごぼうサラダ	オムレツ たけのこの煮物 たいみそ みそ汁 スパゲティサラダ	チキンピカタ ふきの煮物 さけふりかけ みそ汁 コーンサラダ	枝豆人参生姜白揚げ 春雨中華サラダ さけふりかけ 金山寺みそ みそ汁 卯の花
昼食	サバ カレー風味焼き キャベツハムコンソメ煮 かぶ塩昆布和え	マス西京焼き 青菜磯辺和え 揚げだし豆腐	豚肉白菜中華旨煮 大根酢の物 しゅうまい	オムレツ トマトソース ハニーマスタードサラダ 青菜きのこ和え	鶏天タルタルソース かぶボン酢和え インゲン炒り玉子と和え	ロールキャベツデミソース 花野菜チーズサラダ かぼちゃ大豆煮	はたてクリームコロッケ 長芋ゆかり和え ナポリタン
夕食	鶏肉 黒酢野菜あん きのこ白和え 春雨サラダ	寄せ鍋風 切干ごま和え ポテトサラダ	豆腐ナゲット 明太マヨソース かぼちゃサラダ カリフラワー梅風味和え	カレイごま焼き ひじき煮 オクラと湯葉お浸し	おでん風煮込み 揚げ茄子味噌和え 白菜辛し和え	赤魚バター醤油風味 キャベツナッツ和え たまねぎマリネ	ホッケ塩焼き 切干大根煮 白菜ごま和え
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
朝食	コーンピースオムレツ サラダ 梅干し みそ汁 ナポリタン	あじさんが焼き チンゲン菜のカニカマ和え たらこふりかけ みそ汁	枝豆のふわふわ豆腐 卵の花の炒り煮 つけもの みそ汁 卯の花	フィッシュソーセージ いんげんと木耳の炒め煮 のり玉子ふりかけ みそ汁 スパゲティサラダ	ソーセージステーキ 紅あずま甘露煮 かつおふりかけ みそ汁 マカロニサラダ	香味シューマイ サラダ 金山寺みそ みそ汁 味の豆	青のり天 キャベツサラダサウザン風 のり佃 みそ汁 金時豆
昼食	豆腐ハンバーグ 和風きのこソース 金平れんこん 青菜かまぼこ和え	味噌ラーメン 餃子 大根辛し和え	鶏ひき肉野菜カレー ハートオムレツ チョコレートソース コールスローサラダ	豚肉回鍋肉風 ひじき大根梅風味和え さつま芋白和え	タラムニエル イタリアンマリネ バジルスパゲティ	赤魚天ぷら きのこおろしあん 長芋わさび醤油和え 花野菜カレー風味	豚すき焼き風煮 春菊と白菜胡麻和え 春雨酢の物
夕食	鶏肉オーロラソース じゃが芋コンクリーム煮 野菜マスタード和え	マス磯辺焼き 蒸し茄子とろみ餡 キャベツ明太マヨ和え	ミートローフ トマトソース 青菜コン和え マカロニサラダ	ブリ照り焼き 車麩そぼろあん 白菜煮お浸し	肉じゃが 切昆布大豆 青菜きのこ和え	チーズオムレツデミソース 紅あずまサラダ 野菜炒め煮	さわら西京漬け 切干ひじきサラダ 炊き合わせ
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
朝食	豆腐のひき肉包み焼き じゃが芋のそぼろ煮 野菜ふりかけ みそ汁 ささめサラダ	じゃが芋オムレツ 切昆布大豆煮 えびみそ みそ汁	シューマイ 里芋の鶏そぼろあんかけ さけふりかけ みそ汁 生酢	お魚と豆腐ステーキ レンコン金平 のり玉子ふりかけ みそ汁 コーンサラダ	鯉寄せ インゲンの錦糸和え 梅干し みそ汁 鶏肉きんぴら	スクランブルエッグ 紅あずま甘露煮 みそ みそ汁 ごぼうサラダ	いわし入りハンバーグ おからと竹輪の炒り煮 たまごソース みそ汁 味の豆
昼食	サバ照り焼き 大根青菜塩昆布和え 焼豆腐柚子アクラあん	豆腐ステーキ きのこ野菜あん ブロッコリーナッツ和え トマトパンネ	マグロカツおろしボン酢 枝豆ひじき白和え 青菜お浸し	味噌おでん風煮込み キャベツしそひじき和え 豆腐しんじょう天	きつねうどん 青菜辛し和え ポテトサラダ	鶏ひき肉大豆カレー ゼリー 白菜ハムコンソメ煮	豚肉生姜炒め煮 春雨ナムル風 水餃子野菜あん
夕食	磯辺鶏天ぷら 彩り野菜マリネ 白菜梅おかか和え	たらわさび醤油漬焼き 里芋ごま和え 切干ツナマヨ和え	ポークケチャップ オムレツ 野菜バター風味	ハンバーグデミソース カルボナーラパンネ インゲンコン和え	鶏肉玉子あんかけ インゲンきんぴら 五目豆煮	カレイパン粉焼き 魚介風トマトソース 花野菜シーザーサラダ じゃが芋オイスター煮	メヌケ煮付け 車麩煮きのこあん 白菜かまぼこ和え
	2月26日	2月27日	2月28日				
朝食	コーンピースオムレツ サラダ えびみそ みそ汁 スパゲティサラダ	野菜丸揚げ 筍の金平 たらこふりかけ みそ汁	ミートボール 菜の花のお浸し たいみそ みそ汁 いわし甘露煮				
昼食	ミニメンチカツデミソース 青菜お浸し かぶ甘酢和え	オムレツミートソース コールスローサラダ インゲンごま和え	豚肉大根甘辛煮 しゅうまい 白菜辛し和え				
夕食	アジ生姜風味野菜あん 切干大根煮 焼豆腐そぼろあん	鶏肉照り焼き ひじきごぼうサラダ 野菜炒め煮	赤魚味噌漬焼き かぼちゃサラダ 青菜きのこ和え				

