



12月献立カレンダー



	日	月	火	水	木	金	土
				12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
朝食				三角信田煮 菜の花のピーナツ和え かつおふりかけ	枝豆のふわふわ豆腐 おからの胡麻和え のり佃煮	笹かま ごぼうの旨煮 野菜ふりかけ	プレーンオムレツ 小松菜のおひたし おさかなそば
昼食				鶏肉じゃがいも バター醤油風味 キャベツ甘酢和え マカロニサラダ	豆腐ステーキ 野菜生姜あん 花野菜サラダ 切干大根煮	鶏ひき肉 きのごカレー 青菜ナツツ和え ゼリー	豚肉と玉子 スタミナ炒め 炊き合わせ 切干ナムル
夕食				味噌おでん風 煮込み ほうれん草塩昆布和え 野菜豆腐そぼろあん	肉団子八宝菜風 春巻き 春雨サラダ	サケ塩焼き うの花サラダ 長芋オクラお浸し	ポトフ ナポリタン ブロッコリーサラダ
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
朝食	ソーセージステーキ モロヘイヤのおかか和え さけふりかけ	つくね大葉巻き インゲンの錦糸和え えびみそ	枝豆人参生姜白揚げ なす含め煮 金山寺みそ	じゃが芋オムレツ わかめと干しえび当座煮 野菜ふりかけ	ベーコンポテトバーグ さつま芋サラダ ねり梅	スクランブルエッグ ほうれん草の胡麻浸し うに風味ソース	フィッシュソーセージ ピーナツ和え たいみそ
昼食	あんこうと揚げだし みぞれあん 春雨酢の物 五目ひじき煮	豆腐ハンバーグ オーロラソース 中華和え ジャーマンポテト	醤油ラーメン 餃子 白菜辛子と和え	タウ昆布風味焼き チャブチエ風炒め さつま芋サラダ	ほたてクリーム コロッケ 野菜カレーコンソメ煮 白菜柚子お浸し	赤魚粕焼き 絹揚げ野菜生姜あん 里芋胡麻和え	韓国風肉豆腐 塩焼きそば 切干ボン酢和え
夕食	鶏肉照り焼き 野菜炒め煮 紅あずまサラダ	サバ赤味噌漬け 車麩煮かにかまあん 五目豆煮	ポークケチャップ カリフラワーマリネ かぼちゃサラダ	豚肉刻み油揚げ 甘辛煮 大根酢の物 オクラ湯葉お浸し	豆乳鍋風 ひじき煮 茶碗蒸し	ハンバーグ トマトソース ほうれん草コーン しらたきピーマン	鶏肉ブロッコリー ガーリック炒め煮 きのご白和え インゲン辛子マヨ和え
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
朝食	ふんわり野菜豆腐寄せ インゲンの胡麻よごし のり玉子ふりかけ	鮭寄せ キャベツサラダサウザン風 金山寺みそ	プレーンオムレツ マカロニサラダ たらこふりかけ	つくね大葉巻き 菜の花のおひたし あっさり高菜	あじさんが焼き 野菜の甘酢和え たまごソース	ミックスドームオムレツ カニカマ和え さけふりかけ	豆腐のひき肉包み焼き わかめの酢の物 ねり梅
昼食	豆腐ナゲット パーベキューソース 大根八木柑橘サラダ 明太きのこパゲティ	牛肉ハヤシ 青菜ナツツ和え ポテトサラダ	肉詰めピーマン トマトソース ポテトたまごサラダ 野菜炒め	肉団子 野菜甘酢あん ほうれん草ナムル 春巻き	赤魚照り焼き わかめ甘酢和え なす味噌炒め	天ぷら盛り合わせ ブロッコリー胡麻和え 炊き合わせ	けんちん風うどん 青菜辛し和え 長芋オクラおかか和え
夕食	豚肉野菜 カレー風味 しゅうまい 鶏そぼろポテト	サバ照り焼き 炊き合わせ 野菜豆ごった煮	鶏肉大根生姜煮 キャベツ塩昆布和え 里芋たらこサラダ	タウ味噌漬け 切干大根煮 肉じゃが	豚肉小松菜 玉子中華炒め煮 水餃子かにかまあん 春雨サラダ	鶏肉じゃがいも マスタート和え 甘栗かぼちゃサラダ キャベツナツツ和え	豚すき焼き風煮 しらたきそぼろ炒め オムレツ
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
朝食	チキンピカタ 菜の花の胡麻よごし かつおふりかけ	ちくさ玉子焼き れんこん金平 うに風味	いわし入りハンバーグ 大豆とエンドウ豆の和風サラダ のり佃	お魚と豆腐ステーキ おくらとひじきの和え物 たまごソース	ポイルウィンナー 菜の花のおひたし さけふりかけ	シューマイ きんぴらごぼう たいみそ	野菜丸揚げ インゲンの錦糸和え 野菜ふりかけ
昼食	ハンバーグ プロヴァンス風ソース フルーツコールスロー ほうれん草コンソメ煮	えび風味 グラタンコロッケ イタリアンサラダ 野菜炒め煮	サバ照り焼き 春雨青菜胡麻ドレ和え 大根ツナ煮物	肉団子 フリ柚子風味焼き 五目ひじき煮 かぼちゃいとこ煮	おでん風煮込み 鶏と里芋甘辛煮 山芋焼き	豚ひき肉大豆 カレー シーザーサラダ ごぼう甘辛煮	クリスマス 鶏肉パン粉焼き じゃが芋コーンクリーム煮 ココアムース
夕食	寄せ鍋風 あんこう入り 大根ねぎ生姜あん 餃子	豚肉里芋 ごま味噌和え ひじき煮 磯辺ロール	ロールキャベツ デミソース 花野菜サラダ インゲンナツツ和え	鶏肉さつまいも 甘辛煮 しゅうまい キャベツゆかり和え	アジ塩焼き さつま芋白和え 五目豆煮	サケムニエル きのごクリームソース 青菜柚子お浸し 豚野菜塩だれ炒め	さわら西京焼き おすわい ごぼうサラダ
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
朝食	ミニバーグ カニカマ和え のり佃	青のり天 野菜の卵和え 梅干し	ミックスドームオムレツ カリフラワーおかか和え 金山寺みそ	ふんわり野菜豆腐よせ ごぼうサラダ たらこふりかけ	チキンナゲット 小松菜のおひたし のり玉子ふりかけ	フィッシュソーセージ 菜の花のピーナツ和え えびみそ	
昼食	豚肉チンジャオ風 カリフラワーマリネ オクラ湯葉お浸し	アジ柚子風味漬け こんにゃく柚子味噌和え さつま芋そぼろ煮	豆腐ステーキ チリソース 白菜ツナ塩昆布和え 五目きんぴら	豚肉塩だれ炒め煮 大根豚ひきオキスター煮 青菜ナムル	豚肉カレー風味 生姜炒め 揚げだし豆腐 里芋柚子あん	年越しそば 切干ひじき甘酢和 天ぷら	
夕食	鶏肉高野豆腐煮物 白菜ちくわ梅おかか 野沢菜昆布お浸し	豚肉ごぼう 玉子とじ煮 キャベツナツツ和え しらたきピーマン	肉団子ときのこと トマト煮 ポテトサラダ ブロッコリーカレー風味	オムレツ 明太マヨソース 野菜炒め ほうれん草ベーコン	鶏肉根菜黒酢和え 春巻き 青菜大豆和え	豚肉じゃが 炊き合わせ ごぼうサラダ	

※都合により、献立を変更する場合がございます。